

STO - Grundausbildung

Kurs I - Grundlagen

Termin: 13./14. Januar 2012 28./29. September 2012

Ort: Seminarraum Praxis Dr. Markus Hansen Kantstraße 153 10623 Berlin Seminarraum Christel Flügge Siebengebirgsallee 49 51147 Köln-Porz

Kursleitung: Dr. rer. nat. Markus Hansen, Facharzt für Orthopädie, Berlin

Zeitplan:

Erster Kurstag: Freitag:

bis 16:00 Anreise, kleiner Imbiss, Getränke, Kaffee, Tee, Erfrischungen

16:00 Begrüßung, Vorstellung

16:15 Vortrag: Was ist die „IGTM – Schmerz- und Triggerpunkt Osteopraktik“? – Geschichte und Hintergründe

16:45 Diskussion

17:00 Vortrag: Triggerpunkte – anatomische und pathophysiologische Grundlagen – Was wissen wir? Was wissen wir (noch) nicht?

18:00 Diskussion

18:30 Pause, Getränke, Kaffee, Tee, Erfrischungen

19:00 Vortrag: Wie finde ich die schmerzauslösenden Triggerpunkte? Anamnese – Schmerzfragebogen – Messen – Tasten – Stoßwelle exakte Messungen nach der „Neutral-Null-Methode“

19:45 Diskussion und Pause

20:00 Praktische Übungen zur Triggerpunkt- Diagnostik Befragen – Malen – Messen, Messen, Messen – Tasten

21:00 Ende des ersten Kurstages, nach Wunsch gemeinsames Abendessen

STO - Grundausbildung

Kurs I - Grundlagen

Termin:	13./14. Januar 2012	28./29. September 2012
Ort:	Seminarraum Praxis Dr. Markus Hansen Kantstraße 153 10623 Berlin	Seminarraum Christel Flügge Siebengebirgsallee 49 51147 Köln-Porz

Zweiter Kurstag: Sonntag:

09:00	Begrüßung, Zusammenfassung und Diskussion des ersten Kurstages
09:30	Vortrag: Differentialdiagnostik bei „chronic widespread pain“ Rheuma – Fibromyalgie – Psychosomatik – Triggerpunkte
10:15	Diskussion
10:30	Pause, Getränke, Kaffee, Tee, Erfrischungen
10:45	Vortrag: Therapeutische Möglichkeiten bei Triggerpunkt-Schmerzen Physiotherapeutisch – Stretch & Spray – manuelle Druckbehandlung Dry Needling – Injektionen – Extrakorporale Stoßwellentherapie
11:15	Diskussion
11:30	Praktische Übungen zu manuellen Therapieformen der Triggerpunkte
12:00	Mittagspause – Essen
13:00	Vortrag: Extrakorporale Stoßwellentherapie – Grundlagen – Physik der Stoßwellen – Art der Stoßwellenerzeugung – physiologische Wirkungen der Stoßwellen im Organismus – Einsatzgebiete in der Medizin – Risiken und Gefahren
13:45	Diskussion
14:00	Vortrag: Funktion der Stoßwellen bei der Diagnostik und Therapie der Triggerpunkte
14:30	Pause, Getränke, Kaffee, Tee, Erfrischungen
14:45	Praktische Übungen zur Stoßwellentherapie der Triggerpunkte
15:30	Vortrag: Wie geht es weiter?
16:00	Kurs-Ende